

**Dans le Bugey et la vallée de l'Albarine :**

# **Tour du plateau d'Hostiaz à partir de Tenay**

**Vendredi 27 octobre 2017**

## **Description de la sortie :**

Le plateau d'Hostiaz est situé dans la région historique du Bugey en limite du plateau d'Hauteville et de la Cluse des Hôpitaux.

Après une bonne montée de quelque 500 m, la randonnée sur le plateau chemine entre prés et bois, entre vallons et crêts, entre anciens petits villages et vastes étendues en terminant le long d'une belle falaise.

*Parcours de la randonnée : 17,5 kms et 1050 m*

*Départ du village de Tenay, Pomaret, Château Nartea, table d'orientation, Pré Labulie, La Joux (1 037 m), Sur Chappe, sur la Favière, Saint-Sulpice-le-Vieux (910 m), Sur Jailloux, La Charbonnière (1 065 m), Pré Giraud, Golet Rémond, Hostiaz (810 m), Crêt de Rivoire (786 m), Couloir du Nivar, Table d'orientation, Tenay.*

**Cartes 1/25000 :        3231 OT Ambeyrieu-en-Bugey, Champagne-en Valromey**

## **Niveau de la sortie:**

*Altitude maxi: 1065 m*

*Endurance: Niveau 4*

## **Voiture :**

***Co-voiturage dans les conditions habituelles (Distance 90 kms et 1 h 20 ; péage : 3,5 €)***

***Parcours : A450 ; Boulevard périphérique ; autoroute A42 (Genève) ; sortie n°8 (Ambérieu-en-Bugey) ; traverser Ambérieu-en-Bugey ; suivre la direction Belley(D1504) ; traverser Saint-Rambert-en-Bugey ; rentrer dans le village de Tenay ; se garer sur un parking dans le village.***

***Rendez-vous au parking des Tasses à 6h30 pour départ impératif à 6h45 précises.***

**Organisateur : Robert : tél 0951068863**

**E-mail : robert.plantier@free.fr**

**Inscriptions:**

Dans l'ordre d'arrivée, par [Doodle](#) comme habituellement

*Avant mercredi 17h00*

*Groupe non limité*

*Préciser dans doodle, si tu peux mettre ton véhicule à disposition.*

***Attention, cette sortie peut être annulée au dernier moment (en particulier en cas de mauvaise météo); il est donc important que tu consultes ta messagerie la veille au soir, et au besoin, tu contactes l'animateur responsable de la sortie.***