

Séjour Montagne modéré dans la vallée de l'Eau d'Olle

(Vers les barrages du Verney et de Grand Maison en Isère)

Du mercredi 21 au samedi 24 septembre 2022

Cette vallée qui porte le nom du torrent qui la creuse, est encaissée entre ses flancs montagneux du massif de Belledonne et des Grandes Rousses. Les limites naturelles sont bien délimitées, entre la petite ville d'Allemont (1000 m) et le col du Glandon (1900 m) qui se poursuit vers le col de la Croix de Fer. La montée est progressive, sans à-coups et longe les deux points stratégiques de ce territoire, qui forment aussi les points de vue les plus marquants : les barrages.

Responsables :

Responsable du séjour : Robert PLANTIER

Accompagné d'Hélène GOMART RICHARD et de Catherine JOUANNEAU.

Public concerné :

Très prioritairement les adhérents souhaitant continuer de randonner en montagne mais entre 500 et 600 m de dénivelé.

Ce séjour peut également être assimilé à un séjour découverte de la montagne.

Il faut être en capacité d'enchaîner des randonnées de niveau 2 et 3 sur plusieurs jours.

Participants :

Le nombre de participants est limité à 20.

Présentation générale du séjour :

Il n'y aura qu'un seul groupe pour les randonnées.

Altitude maximum : 2473 m

Longueur maximum : 14 kms

Dénivelé maximum : 630 m

Endurance : Niveau 2 et 3. Difficultés techniques : T1 – P2

Les randonnées proposées sont données à titre indicatif et peuvent évoluer en fonction des conditions météo ou éventuellement d'enneigement.

Cartes au 1/25000 :

3335ET : Le Bourg d'Oisans, L'Alpe d'Huez, Grandes Rousses, Sept-Laux

Instructions pour l'hébergement :

Séjour en annexe de l'hôtel La Douce Montagne

L'annexe se situe à environ 250 m de l'hôtel restaurant.

Hébergement en chambres de 2 ou 3 ou 4 personnes avec sanitaires indépendants.

Les draps et serviettes de toilette sont fournis.

Séjour en demi-pension.

Les pique-niques pour le midi sont fournis à partir des produits du petit déjeuner pour la somme de 5 €.

Les pique-niques et les demandes individuelles de consommation seront à régler directement à l'hôtel.

Adresse : Hôtel La Douce Montagne
450, route des Fonderies Royales 38114 à Allemont.
Tél. 04 76 79 82 40



Budget :

Tarif du séjour pour 3 nuitées en demi-pension : 194.40 euros.

Ce prix comprend la demi-pension avec vin à table, un apéritif de bienvenue et la taxe de séjour.

Rappel : le coût des pique-niques (5 euros) n'est pas inclus

Co-voiturage :

Le départ et le retour se feront **impérativement** à Brignais pour toutes et tous afin de faciliter les comptes et diminuer son coût.

Pas de départ, ni retour isolé.

Il est établi dans les conditions habituelles et à régler sur place auprès des chauffeurs. Son coût est estimé à : 49 euros par personne sur la base de 4 par voiture (510 kms à 0,38 €)

Déroulement du séjour :

Mercredi 21 septembre :

Départ du parking des Tasses à 6 h 30

Trajet routier 2 h 40 et 215 kms : Chambéry, vallée de la Maurienne, Saint-Colomban-des-Villards, Col du Glandon, Col de la Croix de Fer.

Arrivée au col de la Croix de Fer : vers 9 h 15

Randonnée : Lac Bramant – Lac Blanc : 450 m et 14 kms



Col de la Croix de Fer (2064 m), Refuge de l'Etendard (2430 m), Lac Bramant ou Grand Lac (2448 m), Lac Blanc (2473 m) et retour après le tour des lacs par le même itinéraire.

Descente de la vallée de l'Eau d'Olle pour rejoindre notre hébergement : 18 kms.

Jeudi 22 septembre :

Randonnée : Direction Pas de la Coche : 490 m et 6 kms



Déplacement en voiture : Allemont au Rivier d'Allemont : 7 kms

Le Rivier d'Allemont (1265 m), Les Châtellarets, Les Chaumes, Point 1639, Point 1751 m et retour.

Visite du musée du barrage du Verney à 16 h 30.

Vendredi 23 septembre :

Randonnée : Col du Couard et lac de la Jasse : 450 m et 11,5 kms



Déplacement en voiture : Allemont, le Vernet, Vaujagny, la Villette, col du Sabot : 17 kms

Col du Sabot (2100 m), Le Sabot (2073 m), Col du Couard (2234 m), Lac de la Jasse (2467 m) et retour.

Samedi 24 septembre :

Randonnée : Lac de la Croix : 520 m et 8 kms



Déplacement en voiture : Allemont, Le Rivier d'Allemont, col du Glandon : 16 kms.

Col du Glandon (1924 m), Plan des Trois Eaux (2134 m), Lac de la Croix (2415 m) et retour.

Retour par la vallée de la Maurienne et Chambéry : 2 h 35 et 213 kms

Rappel :

Ce séjour a lieu en montagne. Les conditions météo peuvent varier très rapidement au cours d'une même journée :

Apporter chapeau de soleil, crème solaire, lunettes de soleil

Vêtement imperméable pour la pluie, guêtres

Vêtements chauds : gants, bonnet, pantalon, (doudoune)

Chaussures de montagne à tige haute **obligatoires**

Inscriptions :

Merci de te pré-inscrire sur **le lien d'inscription.**

Précises si tu peux prendre ta voiture.

Date limite des inscriptions : 25 juin

Après cette date, si le séjour n'est pas complet, les inscriptions sont ouvertes aux Ripatons de niveau 4 et 5.

Merci d'envoyer votre chèque de 194.40 euros, établi à l'ordre de «Les Ripatons» avant le 25 Juin 2021 à :

Catherine JOUANNEAU
191, rue Port Perret
69690 Vernaison
Mail : catou.jouanneau@free.fr

[Lien pour inscription](#)