

Séjour itinérant du 6 au 9 septembre 2023

Grand tour de la Vanoise

Organisateur : Hubert BRESSOT-PERRIN tel : 06 95 30 83 45

Mail : hubertbressotperrin@gmail.com

Programme

Vous pouvez trouver de belles photos sur le site des refuges du grand tour de la Vanoise.

Pour participer il faut pouvoir faire des 5 en milieu montagnard.

Départ de BRIGNAIS à 5h45 du parking à l'arrière de la médiathèque.
Direction PRALOGNAN LA VANOISE. Puis prendre la petite route du hameau des PRIOUX (D124) et se garer sur le parking.

Jour 1 : Refuge De PLAN SEC 1400 ms D+ 15,5kms (ou refuge de la FOURNACHE)

Départ des PRIOUX, montée au col D'AUSOIS (2950m),
puis montée en aller-retour à la pointe de l'observatoire (3015m).
Descente vers la vallée D'AUSOIS jusqu'au refuge de PLAN SEC (2283).
Petite option pour découvrir le refuge de la dent Parrachée.

Jour 2 : Refuge de l'ARPONT 780m D+ 14kms

Du refuge de PLAN SEC, on va au refuge de l'ARPONT(2310m) par le GR 5.
L'après-midi en aller-retour le lac glacière de CHASSE FORET **500ms 6kms ou montée jusqu'au glacier**

Jour 3 : Refuge du COL de LA VANOISE 500ms D+13kms

Du refuge de L'ARPONT, on va au refuge du COL de LA VANOISE (2500m).
L'après-midi en aller-retour pointe de la RECHASSE (3200m) **700ms 7kms.**

Jour 4 : RETOUR 1010m D + et 1818m D -, 13kms

Du refuge de LA VANOISE, direction LE PETIT MARCHET, passage au ROC DU TAMBOUR, puis au refuge de LAVALETTE, puis chalet des NANTS, enfin retour au parking des PRIOUX.

Budget 210 Euros

Les refuges sont en en pension complète

- Refuge de plan sec : 65.50 Euros ou
- Refuge de la Fournache : 61 Euros
- Refuge de l'Arpont : 62.50 Euros
- Refuge du col de la Vanoise : 70,80 €
- Plus une taxe de 0.85 Euros pour chaque refuge.

Penser à prendre votre pique-nique pour le jour 1

Le covoiturage A-R 440kms+péage 38 Euros soit 36 Euros par personne pour voiture de 4 personnes

Inscription en suivant [ce lien](#) avec participation et mise à disposition des véhicules.

Le séjour n'est possible qu'avec l'accès aux 3 refuges. J'ai besoin de connaître le nombre des participants pour négocier notre inscription

Hubert