

Sortie montagne du vendredi 29/09/2023

Belledonne : Les Grands Moulins à partir d'Arvillard

Responsable: Marc Souche (coordonnées dans fichier animateurs)

Description de la sortie:

Depuis Val Pelouse (ancienne station de ski), l'ascension des Grands Moulins (2495m) offre au randonneur un parcours varié et magnifique. Ce sommet est l'avant-dernier bastion rocheux de l'extrémité Nord de la chaîne de Belledonne. Au sommet des Grands Moulins, le panorama à 360° est à couper le souffle.

11,2 km dénivelé 880 m niveau 5 IBP 109 Altitude mini ; 1630 m Altitude maxi 2495m

Départ du parking de Val Pelouse (1680m), refuge de la Perriere (1832m), col de la Frèche, remontée de la face Sud à partir de la brèche des Ciseaux, un beau pierrier permet d'atteindre le sommet (2495m). Retour par le même itinéraire. [Trace visugpx](#)

En option et suivant l'état du groupe nous pouvons effectuer un retour par les crêtes via le col de la Perriere (130 m de dénivelé supplémentaire, quelques passages où il faut mettre les mains) [Trace visugpx](#)

Carte IGN: 3433 OT

Rendez-vous au parking des Tasses à 6h40 pour un départ dans la foulée

Itinéraire à partir de Brignais 158km 2h péage 14,9€ :

Brignais – A43 jusqu'à Chambéry, A41 direction Grenoble sortie 22 (dir Pontcharra), Pontcharra D925 B jusqu'à Détrier, puis D925B (dir la Rochette), puis à droite D209 (dir Arvillard), et dans Arvillard D208 jusqu'au bout de la route. (coordonnées GPS parking: 45.41829,6.16936)

Lien du sondage pour inscription Avant jeudi 28 septembre 18h00

Préciser à l'inscription, si tu peux mettre ton véhicule à disposition

Attention, cette sortie peut être annulée au dernier moment (en particulier en cas de mauvaise météo); il est donc important que tu consultes ta messagerie la veille au soir, et au besoin, tu contactes l'animateur responsable de la sortie.

Conditions générales :

En plus des recommandations habituelles de la marche :

Bonnes chaussures et Bâtons conseillés

Boissons et nourritures : récipient pour au moins un litre d'eau ou autre, prévoir pour les coups de barre (barres de céréales, fruits secs, ...), et pour le déjeuner, le repas tiré du sac

Vêtements : nous sommes en montagne : **quelle que soit la météo**, prévoir bonnet, gants, pull, pantalon, protection de la pluie et du vent, couverture de survie,