

Séjour en Haute-Maurienne du mardi 06 au vendredi 09 septembre 2022



Responsable du séjour : J-Pierre Ponthus.
Encadrement : Animateurs présents au séjour.

Présentation :

Secteur de Val Cenis – Lanslebourg _ Bessans - Bonneval
Randonnées dans le Parc de la Vanoise et la vallée de la Haute-Maurienne.
Altitude maximum atteinte durant le séjour 3080m
Pas de difficultés techniques
Niveau général du séjour : 4 à 5 ++

Nombre de participants : **24 maximum**

Séjour au Centre International de Séjour (CIS) - Chemin Les Cruieux – 73480 Val Cenis – Lanslebourg en pension complète (petit-déjeuner et dîner pris au centre) pique-niques prévus le midi les 7 - 8 & 9 septembre. Hébergement en chambre de deux (sans lit superposé), linge de toilette fourni. Petit-déjeuner à partir de 07h30, dîner (1er service) à 19h00 et en fonction de la fréquentation, un second service sera prévu à 20h30.

Budget : Hors covoiturage, **le montant du séjour s 'élève à 198€**

Attention : Les demandes individuelles de consommation seront à régler directement auprès du CIS.

Transport et covoiturage :

Sur la base de 4 personnes par véhicule, rendez-vous **le mardi 06 septembre à 06h00 au parking du Briscope à Brignais pour un départ à 06h15 au plus tard**. Préciser si tu mets ton véhicule à disposition.

Pour le covoiturage, le départ et le retour se feront **impérativement** à Brignais pour **l'ensemble des participants**, afin de faciliter les comptes et baisser les coûts.

Pas de départ ni retour isolé, ni de RDV sur place

Il est établi dans les conditions habituelles et à régler sur place auprès des conducteurs.

Son coût est estimé à **environ 63€**

Les mercredi 7 et jeudi 8 septembre, les véhicules seront utilisés pour se rendre aux points de départs des randonnées.

Instructions particulières :

Effets vestimentaires:

Le séjour s'effectue en montagne, malgré la période, la météo peut changer rapidement et brusquement. Il est donc nécessaire de prévoir également des vêtements chauds, pantalon, veste de montagne, gants, bonnet, cape de pluie, prévoir également un maillot de bain pour la piscine si la météo est clémente durant le séjour. etc...

Inscription : Afin qu'un plus grand nombre de Ripatones et Ripatons puissent profiter des séjours organisés et si le nombre de postulants au séjour est supérieur à 24, il sera tenu compte de la participation ou non au séjour à Barcelonnette organisé en juin. Adressez votre chèque de règlement à l'ordre « Des Ripatons » à J-Pierre Ponthus – 03 rue des Pinsons – 69680 Chassieu – 06 31 36 81 28 – aline.ponthus@orange.fr .

Pré-inscription via [ce lien](#) jusqu'au **lundi 20 juin 2022 inclus**.

Détails et programme du séjour

Mardi 06 septembre 2022 : Col et Pointe de Lanserlia – Niveau 5

Rendez-vous au parking du Briscope à 06h00 pour un départ impératif à 06h15. **Prévoir votre pique-nique.**

Trajet : A 450, Bd Lt Bonneval, A 43, Chambéry, puis direction Albertville, vallée de la Maurienne, sortie 30, regroupement à l'autoport du Freney dès la sortie de l'autoroute à gauche, Modane, D1006 Termignon. A la sortie du village en direction de Bessans, Bonneval, dans l'épingle à cheveux prendre la D 126 sur 12 kms environ jusqu'à l'auberge de Bellecombe.

Circuit en boucle pour l'ensemble du groupe, randonnée sans difficultés majeures vers la Pointe de Lanserlia avec passage par les lacs au départ de l'auberge de Bellecombe. Distance 14 kms et 600m de dénivelé positif.

Parcours: Bellecombe - refuge du plan du lac - les Soplats – Trou du Chaudron - Vallon de Fontabert - Col, lacs & pointe de Lanserlia – retour par les Arcelles – Altitude de départ 2310m – Altitude maxi 2900m

A l'issue de la randonnée, départ en direction du centre d'hébergement, Centre International de Séjour (CIS) - Chemin Les Cruieux – 73480 Val Cenis – Lanslebourg.

Mercredi 07 septembre 2022 :

Chaque participant a le choix de sa randonnée, 2 possibilités sont offertes

Groupe 1 : Refuge du Carro – lac blanc et lac Noir – Niveau de la randonnée 4

Prise de la navette (tarif 2021 par personne 5€) à Bonneval en direction du col de l'Iseran jusqu'au pont de l'Oulietta, randonnée en balcon qui va nous offrir un panorama magnifique permanent sur les sommets et les massifs environnant jusqu'au refuge du Carro, lac Blanc et lac Noir puis retour par le village de l'Ecot. Distance 18,7 kms – dénivelé positif 600m – Dénivelé négatif 1040 m – Altitude de départ 2470 m – Altitude maximum 2770 m – Altitude d'arrivée 2030 m.

Groupe 2 : Le Glacier du Grand Méan – Niveau 5+

Circuit en boucle, distance 14,1 km – dénivelé positif 1060m – Altitude minimum 2025m – Altitude maximum 2900m.

Départ du village de l'Ecot en direction du refuge des Evettes, cascade de la Reculaz, montée jusqu'au glacier avec son lac au pied du Mont Sėti puis retour par la Gorge de la Reculaz, La Tronna, l'Ecot.

Jeudi 08 septembre 2022 :

Chaque participant a le choix de sa randonnée, 3 possibilités sont offertes.

Groupe 1 : Le Vallon d'Avérole et ses oratoires – Niveau 5

Au bout du plateau de Bessans, s'ouvre la vallée verdoyante d'Avérole que surplombe le glacier du Charbonnel aux teintes bleutées. Un joli sentier entre prairies et hameaux de montagne, oratoires et chapelles le long du torrent d'Avérole. Circuit en boucle au départ du parking avant le hameau de Vincendière, distance 15 kms – dénivelé positif 680m – Altitude minimum 1774 m – Altitude maximum 2286m.

Groupe 2 : Le Vallon d'Avérole et ses oratoires - Vallon de la Lombarde – Pas de la Mule Niveau 5+

Circuit en boucle au départ du parking avant le hameau de Vincendière, distance 17,6 kms – dénivelé positif 850m – Altitude minimum 1774 m – Altitude maximum 2432m.

Groupe 3 : Vallon de la Lombarde – Col de L'Autaret – Niveau 5++

Circuit en aller retour depuis le Plan du Pré situé en dessous du refuge d'Avérole, distance 17,7 kms – dénivelé positif 1200m – Altitude minimum 2077 m – Altitude maximum 3080m.

Vendredi 09 septembre 2022 :

Chaque participant a le choix de sa randonnée, 2 possibilités sont offertes.

Groupe 1 : Les forêts de Lanslevillard et de l'Arc au départ du centre – Niveau 5

Circuit en boucle, distance 15,1 km, Altitude de départ 1410m, Dénivelé positif 575m, Altitude minimum 1400m, altitude maximum 1724m.

Groupe 2 : Le refuge de Vallonbrun au départ du centre – Niveau 5++

Le refuge de Vallonbrun, du Parc national de la Vanoise, étape du GR5, propose un magnifique panorama (Albaron, Dent Parrachée, Meije, Aiguilles d'Arves...). Circuit en boucle, distance 17,1km, Altitude de départ 1410m, Dénivelé positif 1050m, Altitude minimum 1402m, altitude maximum 2385m.

A l'issue, retour sur Brignais avec une arrivée estimée à 20h30.

-oOo-

Si vous avez des questions relatives à ce séjour, adressez-vous au responsable!